

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новосултангуловская средняя общеобразовательная школа»
Асекеевского района Оренбургской области

Утверждаю:
директор школы: Э.Х. Вафина



Примерное 10-дневное меню
для организации питания обучающихся 12-18 лет
(ОВЗ)
на 2024-2025 учебный год

Неделя 1	
Понедельник	Завтрак Сыр твердых сортов в нарезке : 54-1з (id:12) Каша жидкая молочная рисовая : 54-26к (id:11805) Напиток витаминизированный "Витошка" Какао с молоком : 27.01.2024.4 (id:2 Хлеб ржано-пшеничный : Пром. (id:368) Сок 0,2
Вторник	Завтрак Салат картофельный с морковью и зеленым горошком : 54-34з (id:19503) Макароны отварные : 54-1г (id:76) Курица тушеная с морковью : 54-25м (id:7471) Чай с сахаром : 54-2гн (id:45) Хлеб ржано-пшеничный : Пром. (id:368) Сок 0,2
Среда	Завтрак Салат из свеклы с черносливом : 54-18з (id:37) Капуста тушеная с мясом птицы : 54-27м (id:9391) Хлеб пшеничный : Пром. (id:360) Сок яблочный : Пром. (id:408) Сок 0,2
Четверг	Завтрак Картофель отварной в молоке : 54-10г (id:129) Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) : 54-11р (id:299) Чай с лимоном и сахаром : 54-3гн (id:118) Хлеб пшеничный : Пром. (id:360) Яблоко : Пром. (id:357) Сок 0,2
Пятница	Завтрак Салат из белокочанной капусты с морковью : 54-8з (id:455) Рагу из курицы : 54-22м (id:8602) Напиток витаминизированный "Витошка" Какао с молоком : 27.01.2024.4 (id:2 Хлеб ржано-пшеничный : Пром. (id:368) Сок 0,2
Неделя 2	
Понедельник	Завтрак Сыр твердых сортов в нарезке : 54-1з (id:12) Каша "Дружба" : 54-16к (id:223) Хлеб пшеничный : Пром. (id:360) Сок яблочный : Пром. (id:408) Сок 0,2
Вторник	Завтрак Масло сливочное (порциями) : 53-19з (id:4) Каша гречневая рассыпчатая : 54-4г (id:54) Тефтели "Натуральные" : П/Ф (id:2380)

	<p>Чай с сахаром : 54-2гн (id:45) Хлеб пшеничный : Пром. (id:360) Сок 0,2</p>
Среда	<p>Завтрак Картофель отварной в молоке : 54-10г (id:129) Курица тушеная с морковью : 54-25м (id:8607) Напиток витаминизированный "Витошка" Какао с молоком : 27.01.2024.4 (id:2 Хлеб пшеничный : Пром. (id:360) Сок 0,2</p>
Четверг	<p>Завтрак Салат из свеклы отварной : 54-13з (id:35) Макароньы отварные : 54-1г (id:76) Котлета из курицы : 54-5м (id:177) Чай с лимоном и сахаром : 54-3гн (id:118) Хлеб ржано-пшеничный : Пром. (id:368) Сок 0,2</p>
Пятница	<p>Завтрак Салат из белокочанной капусты с морковью : 54-8з (id:255) Плов с курицей : 54-12м (id:274) Сок абрикосовый : Пром. (id:398) Хлеб ржано-пшеничный : Пром. (id:368) Яблоко : Пром. (id:357) Сок 0,2</p>